

Salud Mental

Señora Directora:

Octubre es el mes de la salud mental y nos recuerda la magnitud de un problema que afecta a millones de personas en la sociedad actual.

El Termómetro de Salud Mental Achs-UC 2025 menciona que un 13,7% de la población adulta ha presentado síntomas de depresión moderado o severo, y un 17,1% presenta sospechas de problemáticas en salud mental.

A pesar de esta realidad, la atención sigue siendo insuficiente: La Organización Panamericana de la Salud estima que entre un 75% y 90% de las personas con diagnósticos de salud mental no reciben el tratamiento necesario. Esta brecha impacta directamente en la calidad de vida, la productividad y la cohesión social, convirtiéndose en un desafío sanitario y comunitario.

Avanzar en salud mental no solo depende de políticas y recursos, sino también de reconocer la importancia de acompañar a las personas en su vida cotidiana, la Terapia Ocupacional nos recuerda que el bienestar se construye en lo simple, es por esto que reconocer el aporte de esta disciplina, es un paso necesario para responder de manera integral a las demandas actuales de la población.

Debido a esto, es que uno de los principales desafíos que enfrentamos

en Chile, es asegurar que los abordajes de salud mental no se limiten únicamente a la atención clínica, si no que incluyan intervenciones que favorezcan el desempeño ocupacional en la vida diaria. En este sentido, la Terapia Ocupacional aporta una mirada integral que aún no se ha incorporado de manera suficiente en todos los niveles de atención, lo que limita la posibilidad de prevenir recaídas y promover la inclusión social de las personas.

*Nicole Echevarría Vera y
Jazmín Miranda Urrejola/Unab*

Eutanasia

Señora Directora:

La eutanasia es la práctica que, a petición expresa y plenamente consciente de una persona, busca poner fin a la vida de quien padece una enfermedad grave e incurable que genera sufrimientos intolerables. En tanto, los cuidados paliativos tienen por objetivo aliviar el dolor hasta el final natural de la vida y, aunque han avanzado de manera significativa, no siempre logran evitar condiciones insoportables. Por ello, no existe contradicción entre potenciar dichos cuidados y abrir la opción de la eutanasia como respuesta a la voluntad autónoma de la persona.

Quienes la apoyan subrayan la dignidad y la autonomía como funda-