



**DINOS LO
QUE PIENSAS**

 cartas@estrellavalpo.cl

Efecto post-18: cómo reorganizar las finanzas

Las Fiestas Patrias son sinónimo de celebración, pero también de un fuerte impacto en el bolsillo. Según la Cámara de Comercio de Santiago, el gasto promedio por hogar estuvo entre \$50.000 y \$100.000, lo que en muchos casos dejó un "efecto post-18" de deudas y menor capacidad de ahorro.

Para recuperar el equilibrio, lo primero es revisar las cartolas bancarias y ordenar las deudas más

urgentes. Luego, elaborar un presupuesto realista para llegar a fin de mes, priorizando alimentos básicos y aprovechando ofertas propias de esta época. También es clave reducir gastos innecesarios: cocinar con lo que sobró de los asados, usar transporte público y evitar compras impulsivas.

Un cuarto paso es adelantar pagos de tarjetas de crédito para disminuir intereses que superan el 20%

anual. Finalmente, planificar octubre con un presupuesto ajustado, dando prioridad a servicios básicos y deudas más costosas.

Con estas medidas, las familias pueden estabilizar sus finanzas en uno o dos meses y prepararse mejor para los gastos de fin de año.

Felipe Oelckers
director de Ingeniería Comercial UNAB
sede Viña del Mar