

Un reciente estudio de la Universidad Andrés Bello sede Viña del Mar reveló que la baja percepción de riesgo, el desconocimiento de cómo acceder a las pruebas y la falta de información sobre las opciones de detección son los principales factores que influyen en que un alto porcentaje de jóvenes de 18 a 25 años en la Ciudad Jardín no se realice el test de VIH.

La investigación, desarrollada en la Escuela de Obstetricia de la sede Viña del Mar, encuestó a 388 personas residentes en la comuna. Los resultados muestran que el 58% de los jóvenes viñamarinos no sabe cómo acceder al test de VIH.

Otra conclusión es que si bien el 93,6% reconoce la importancia del examen, un 42,7% nunca lo ha realizado. Entre las razones más frecuentes destacan “no creer relevante tomárselo” (30,5%), “no preocuparse por conocer el resultado” (18,5%) y “no saber que existe el test rápido” (14,5%).

El test rápido constituye la herramienta diagnóstica de mayor difusión poblacional debido a su accesibilidad y facilidad de aplicación. En contraste, el test de Elisa posee un alcance más restringido, dado que su realización se circunscribe al ámbito clínico.

Paula Muñoz, académica de Obstetricia UNAB en la sede Viña del Mar y quien lideró este estudio en conjunto con la profesora Daniela Araneda, afirmó que “como matrona, estoy convencida de que la lucha contra el VIH empieza en la educación y la prevención. En la atención primaria tenemos la oportunidad de informar, acompañar y detectar de forma temprana, lo que permite iniciar tratamientos a tiempo y reducir la transmisión hasta niveles indetectables”.

DISTINTOS PERFILES

El análisis también identificó que quienes pertenecen a carreras del área de la salud presentan un mayor nivel de conocimiento y acceso a la prueba, mientras que en otros grupos persiste la desinformación sobre vías de transmisión y medidas preventivas. Esto sugiere que las intervenciones deben adaptarse a distintos perfiles, priorizando a quienes tienen menos exposición a contenidos sobre VIH.

Además, la investigación advierte que la percepción errónea de que VIH y SIDA son



QUIENES PERTENECEN A CARRERAS DEL ÁREA DE LA SALUD PRESENTAN UN MAYOR NIVEL DE CONOCIMIENTO.

58% de jóvenes no sabe cómo acceder al test de VIH en Viña

SALUD. Estudio de la U. Andrés Bello revela baja percepción de riesgo y desconocimiento de métodos de detección.

“La consejería y la educación en los colegios también es primordial para que los jóvenes sepan dónde se deben dirigir”.

Paula Muñoz
Académica Obstetricia UNAB

lo mismo —presente en uno de cada cinco encuestados— puede generar miedo injustificado, retrasar la realización del test y afectar la adherencia a tratamientos. Abordar estas confusiones conceptuales, junto con garantizar entornos libres de discriminación, es clave para fomentar la pesquisa temprana y disminuir la transmisión del virus.

Un dato alarmante que destaca la investigación es que uno de cada siete encuestados cree erróneamente que métodos anticonceptivos como pastillas o dispositivos intrauterinos previenen el VIH, lo que evidencia una confusión crítica entre prevención de embarazo y prevención de infecciones de transmisión sexual, y refuerza la necesidad de una educación sexual integral.

El estudio concluye que me-

jorar la cobertura y la información sobre el test de VIH, junto con garantizar la confidencialidad y accesibilidad del examen, es fundamental para promover un diagnóstico precoz, prevenir la transmisión y resguardar la salud sexual y reproductiva de la población joven.

Muñoz detalló que “podemos comprobar a través de este proyecto de tesis que el test rápido estaba mucho más difundido entre los jóvenes, versus el test de Elisa, que tiene un procedimiento mucho más largo, porque hay que ir a un servicio de salud, ya sea público o privado, entonces es un proceso mucho más engorroso”.

DESINFORMACIÓN

Asimismo, constataron “desconocimiento en cuanto a las vías de transmisión. Por ejemplo, la transmisión vertical, que es la transmisión de las gestantes al feto, y también la transmisión a través de la lactancia materna, ambas eran bastante desconocidas”.

Un dato alarmante es que un 7% cree que los métodos anticonceptivos tienen capacidad de prevenir la transmisión por vía sexual del VIH, frente a lo cual planteó que se debe mejorar “la educación

42,7%

nunca se ha realizado el examen de detección de VIH, ya sea el rápido o el test de Elisa.

sexual en los colegios, en las casas. Y también de repente hay mala información en las fuentes de información que están utilizando los jóvenes hoy en día, porque en realidad son fuentes de informaciones de redes sociales, por ejemplo, que no necesariamente están comprobadas o están validadas desde el punto de vista de evidencia científica. Entonces, hay mucha desinformación a través de esos medios”.

En cuanto al indicador de que el 58% no sabe cómo acceder al test de VIH en Viña del Mar, la académica planteó que se debe mejorar “el tema del acercamiento a los centros de salud para poder hacer toma de muestra de VIH; y la consejería y la educación en los colegios también es primordial para que los jóvenes sepan dónde se deben dirigir, cuál es la diferencia entre los dos tests, cómo acceder a cada uno y en qué contextos se accede a cada uno”.