



Cáncer de Mama: Carreras UNAB Viña del Mar realizarán nueva versión del proyecto Mírame

agosto 10, 2023 Regional Dejar un comentario 33 Vistas

El cáncer de mama es considerado uno de los principales problemas de salud pública en el mundo, y en Chile es la primera causa de muerte de mujeres en edad reproductiva.

Frente a esta problemática que afecta a tantas pacientes de diversas edades en nuestro país, la **Facultad de Ciencias de la Rehabilitación de la U. Andrés Bello**, a través de la **carrera de Kinesiología, Sede Viña del Mar**, está impulsando entre los meses de agosto y noviembre, una nueva versión del proyecto **Mírame**, que tiene por objetivo brindar diversos talleres gratuitos en materias de salud y de mejora de la autoestima e imagen corporal de las mujeres con **cáncer de mama**.

Las pacientes que participarán del proyecto vienen de las corporaciones *Mírame Chile, Valientes y Remadoras Rosas*, así como también otras que provienen de servicios de salud públicos y privados de la Región de Valparaíso.

Asimismo, esta iniciativa contará con la participación de las carreras de Kinesiología, Nutrición y Dietética, Obstetricia, Fonoaudiología, Psicología, Educación Parvularia, Enfermería, Terapia Ocupacional, Sociología, Odontología y Tecnología Médica de la UNAB, Sede Viña del Mar.

Actividades centradas en informar y el autocuidado

Cada carrera, desde su disciplina, participará de un *focus group* con 30 mujeres que cursa tratamientos médicos contra el cáncer de mama con el objetivo de levantar las distintas problemáticas de salud a las que se enfrentan las pacientes. Por ejemplo, desde la carrera de **Enfermería** abordarán cómo manejar las heridas; **Nutrición y Dietética** se encargará de potenciar la alimentación saludable y **Kinesiología** tratará las alteraciones de movimiento y manejo de linfedema.

Asimismo, **Obstetricia** se centrará en las disfunciones genitourinarias y **Fonoaudiología** de las alteraciones de la voz producto de la radiación. Finalmente, las carreras de **Psicología** y **Educación Parvularia** abordarán la salud mental y el vínculo familiar, respectivamente.

La información que puedan recabar las y los estudiantes, será analizada para construir y elaborar material educativo para la prevención, promoción e intervención en salud y familia de las pacientes.

Tarde de Talleres

Respecto al autocuidado, los alumnos de las once carreras **UNAB** llevarán a cabo una tarde entretenida de talleres destinada a las usuarias para potenciar la autoestima de cada una de ellas.

Marcela Uribe, organizadora de Mírame y académica de la Escuela de Kinesiología, UNAB Sede Viña del Mar destacó la importancia de este proyecto diciendo que *"con esta actividad las mujeres que cursan los tratamientos contra el cáncer de mama se pueden empoderar para sobrellevar de la mejor manera los desafíos que les trae consigo sus tratamientos. Asimismo, nuestro propósito es que conozcan sus deberes y derechos como pacientes y mejoren su autocuidado, imagen corporal y potencien su femineidad. El conocimiento que adquieren a través de los talleres las hará más informadas por lo que pueden hacer más fácil el desarrollo de esta parte de su vida (o parte de este periodo)".*

Este proyecto ha sido destacado con el pasar de los años, obteniendo muy buenas evaluaciones, lo que sugiere una consistencia en el desempeño del proyecto y una tendencia hacia resultados positivos.